



# 七つ星・つばやき通信

4

## 9月の活動

3日県民センター10:00～15:00  
10日 10:00～15:00  
17日 10:00～15:00  
24日 10:00～15:00  
小濱さんの無料マッサージの日です  
心身ともにリフレッシュしましょう

## 10月の活動予定

1日県民センター10:00～15:00  
8日 10:00～15:00  
15日 10:00～15:00  
22日 10:00～15:00  
29日 10:00～15:00

## お知らせ

9月24日はマッサージの日です  
おしゃべりをしながら、心身ともに、リフレッシュしましょう。



8月20日岩手県山田町の浦辺さんより3,11の津波被害の恐ろしさを教えていただきました。  
自然災害はいつ起こるかわかりません。  
日頃の準備を万全にして、今住んでいる地域の方たちとの交流も図りましょう。



発行先 よこはま・七つ星

連絡先 090-5426-8012 高松

080-1696-1151 小畑

H.P <http://www.ac.auone-net.jp/~nanana7/>